

Wiedza teoretyczna:

1. Przepisy

- **Podstawowe przepisy żeglugowe obowiązujące na wodach śródlądowych odnoszące się do żeglugi jachtowej:**

- zasady ruchu żeglugowego,
- sygnalizacja wzrokowa i dźwiękowa statków,
- sygnały wzywania pomocy,
- znaki żeglugowe,
- uprawnienia do prowadzenia jachtów żaglowych,
- dokumenty jachtu żaglowego,
- ogólne przepisy bezpieczeństwa,
- wypadki i awarie - zasady postępowania,
- przepisy lokalne,

- **Elementarne wiadomości o przepisach obowiązujących na wodach morskich oraz przepisy portowe.**

- **Etykieta jachtowa – zasady zachowania się na jachcie i obyczaje żeglarskie, etykieta flagowa.**

- **Podstawowe zasady ochrony wodnego środowiska naturalnego.**

2. Wiadomości o śródlądowych jachtach żaglowych:

- Rodzaje jachtów śródlądowych, podział ze względu na budowę, osprzęt i eksploatację.
- Nazewnictwo podstawowych części składowych jachtu śródlądowego i jego osprzętu.
- Zasady obsługi silnika jachtowego.
- Zasady obsługi instalacji jachtowych: paliwowej, gazowej, elektrycznej, wodnej.
- Wyposażenie jachtu niezbędne do bezpiecznej żeglugi: ratownicze, przeciwpożarowe, medyczne.

3. Teoria żeglowania

- Wiatr rzeczywisty i pozorny.
- Kursy jachtu względem wiatru.
- Działanie steru i miecza.
- Siły działające na jacht będący w ruchu.
- Stateczność jachtu.
- Praca żagli.
- Nawietrzność i zawietrzność jachtu.

4. Zasady manewrowania śródlądowym jachtem żaglowym pod żaglami i

na silniku

- Manewry pod żaglami.
- Manewry na silniku.
- Cumowanie i kotwiczenie.
- Kierowanie załogą, komendy żeglarskie.
- Umiejętność planowania i wyboru drogi jachtu.
- Żeglowanie w trudnych warunkach pogodowych.
- Żegluga na rzece.

5. Locja

- Śródlądowy szlak żeglugowy:
 - informacje o korycie rzeki,
 - oznakowanie szlaku żeglugowego,
 - elementarne informacje o budowach hydrotechnicznych – śluza, jaz,
 - informacje o popularnych polskich szlakach żeglugowych.
- Elementarne wiadomości o nawigacyjnym oznakowaniu wód morskich oraz zaplanowanie krótkiej żeglugi po wodach morskich.

6. Ratownictwo

- 6.1. Bezpieczeństwo żeglugi i ratownictwo w żegludze śródlądowej:
 - osobiste środki wypornościowe, rodzaje i sposoby posługiwania się nimi,
 - inne środki bezpieczeństwa na jachcie śródlądowym,
 - przygotowanie jachtu i załogi do żeglugi w trudnych warunkach pogodowych,
 - zasady zachowania się po wywrotce jachtu,
 - zasady postępowania podczas alarmu „człowiek za burtą”,
 - wiadomości o służbach ratowniczych na wodach śródlądowych,
 - podstawy pomocy przedmedycznej w najczęściej występujących obrażeniach na jachcie,
 - zasady działań ratowniczych w trudnych warunkach pogodowych
- Podstawowe informacje o ratownictwie na wodach morskich:
- Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa (SAR), Morskie Ratownicze Centrum Koordynacyjne,
 - ratownictwo brzegowe: brzegowe stacje ratownictwa, stacje ratownictwa morskiego,
 - sygnałowe środki ratownicze.

7. Meteorologia

- Podstawowe wiadomości o wiatrach - znajomość skali Beauforta.
- Podstawowa znajomość wybranych zjawisk meteorologicznych.
- Niebezpieczne dla żeglarzy zjawiska meteorologiczne, ich oznaki i sposób postępowania.

- Znajomość meteorologii w zakresie rozumienia komunikatów meteorologicznych i prognoz pogody.
- Umiejętność uzyskiwania prognoz pogody.

Umiejętności praktyczne:

1. Umiejętność wykonywania następujących czynności i zasady bezpieczeństwa ich wykonywania:

- użytkowanie środków ratunkowych,
- poruszanie się po jachcie,
- obsługa żagli,
- obsługa szotów,
- refowanie żagli,
- obsługa miecza,
- obsługa urządzenia sterowego,
- obsługa silnika przyczepnego lub stacjonarnego,
- obsługa cum, praca cumami,
- obsługa odbijaczy,
- umiejętność pagajowania,
- użytkowanie bosaka i pychu,
- umiejętność balastowania,
- obsługa kotwicy,
- obsługa podstawowych instalacji na jachcie: paliwowej, wodnej, elektrycznej, gazowej,

- taklowanie jachtu, klar jachtu,
- przygotowanie jachtu do wypłynięcia, sprawdzenia stanu technicznego jachtu żaglowego i jego wyposażenia z uwagi na bezpieczeństwo żeglugi,
- przygotowanie jachtu do żeglugi w trudnych warunkach pogodowych,
- poprawny dobór ożaglowania,
- regulacja powierzchni ożaglowania,
- trzymanie kursu,
- regulacja prędkości pod żaglami i na silniku,
- nadawanie prędkości początkowej (bieg do przodu, bieg wsteczny),
- hamowanie przy pomocy kotwicy,
- cumowanie jachtu,
- obrót lub przesunięcie jachtu przy pomocy, praca cumami,
- kotwiczenie jachtu na otwartym akwenu i przy brzegu.

2. Umiejętność wykonania następujących manewrów:

- Manewry pod żaglami:
- zmiana kursu (odpadanie, ostrzenie),
- zacieśniona cyrkulacja,
- zwrot przez sztag,
- zwrot przez rufę,
- stawanie w dryf,
- alarm „człowiek za burta” ,
- dojście do boi,
- odejście od boi,
- stawanie na kotwicy,
- zejście z kotwicy,
- odejście od nabrzeża,
- dojście do nabrzeża,

- Manewry na silniku:
- zmiana kursu,
- zacieśniona cyrkulacja,
- odejście od nabrzeża,
- dojście do nabrzeża,
- alarm „człowiek za burta”
- dojście do boi,
- odejście od boi,
- stawanie na kotwicy,
- zejście z kotwicy,
- holowanie pojedynczego jachtu.

3. Prace bosmańskie:

- umiejętność wiązania podstawowych węzłów żeglarskich: prosty, ratowniczy (dwa sposoby), knagowy, ósemkowy, refowy, szotowy, flagowy, rożkowy, sztyk, wyblinka, cumowy żeglarski, buchta,
- podstawowe naprawy osprzętu i instalacji jachtowych.



Program szkolenia

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 28 marca 2011 17:58 - Poprawiony wtorek, 29 lipca 2014 21:31
